

Gemeinschaftspraxis

**Dr. med. Andrea Bräuer-Bercx**

Fachärztin für Innere Medizin

**Dr. med. Stefan Krüger**

Facharzt für Innere Medizin



## Schlaflabor



Kann man Schlaf messen?  
Tatsächlich das geht!

Im Schlaf spielen sich viele Prozesse anders ab als in der Tageszeit – eigentlich ganz logisch, denn wir sollen uns ja im Schlaf erholen und Kräfte für den Tag wieder aufbauen.

Auch dabei kann es Störungen geben, die sich nicht nur auf unsere Tageswachheit auswirken, sondern auch auf die Atmung und das Herz-Kreislaufsystem. Es gibt Gefahren am Tage plötzlich einzuschlafen, Bluthochdruck zu entwickeln, Herzrhythmusstörungen zu bekommen. Selbst das Schlaganfallrisiko und das Herzinfarktisiko steigen an. Und nicht nur die berühmten „Schnarcher“ sind davon betroffen.

Wir klären diese Fragen gerne bei Ihnen ab: mit einem Gespräch, einem Schlaftest und einer Gerätemessung, die sie bei sich zuhause durchführen.